

Approach to smoking cessation counseling,

mainly we are going to talk about the 5 As

دائماً وابتداءً بفضائل عن التدخين ثم ما كان السبب المتناهي في

ضيقه على الحياة

• Are u smoker? إذا أنت مدخن؟

فضلاً له أسئلة

• How long have you smoked? كم وقت أنت مدخن؟

• duration of smoking.

• متى أول سيجارة تدخينها

• إذا أنت مدخن بعد ٥ دقائق بدخلك فيكون عنده قسوة عالية

أنت مدخن فيكون عنده قسوة منخفضة → 5 As

• Approach of patients ① Ask ↑↑

② advice : راج تحكيو عنده قسوة تركه الدخان فيكون عنده قسوة منخفضة

بالطبيب

③ Assess : هذا هو صنفه إنه راج يترك الدخان

ready to quit smoking

! إذا أنت مدخن فيكون عنده قسوة

ك بيه أسئلة هل كان عنده قسوة متوسطة! إنه يترك

الدخان

Access → تساعده

④ انها قد يكونه به يتخلله شعور السيئه

• behavioural counselling

• non behavioural counselling

• ايه عن الاكل والحبات به يكون فسادات

• فربما عنده فحان قوه ابيارة

• تعامله مع coping strategies وكيف يتقبل Symptoms

• صبه نفاق بين آبي اشيا ياخذها من البيارة

• لعب البركافه عن بضعه الوبان به يكون بسبب

• كوصف الوبان

• First line medication nicotine replacement therapy

↳ long acting → patches

↳ short acting → inhalers

spray & gum

• Comprehension نقد

• patch يكوف زفير بها فتره مفرده

• gum نقد نقد نقد

• absorption

• 30 min فتره

• لم ك بأخذ بها

• أعني الرم

1. يستخدم الابدوية لفترة 2-3 اشهر اذا عدت امور
ينظر فيه هو .

sereniline : partial agonist on N R

لـ ~~لـ~~ ~~لـ~~ قبل يتم نيلت فيها
بـ نيلت فيها تدريجياً ، small dose
بـ نيلت لـ نيلت ، N ، V ، بطريقتا متعده
حيث يعرف بـ نيلت .

hypnosis : ^{1st drug} drug

~~effect~~ ~~depressing~~ → Anti D medication ↑ noradre + dopa
↳ 2-3 months → if the pt
or high risk of epilepsy
بـ نيلت

⑤ arrange follow up : لازم ارفع
اسبوعين ، لازم ارفع قوتها بعد 3 اشهر
وكانت بـ نيلت ، يحتاج اكثر من

كسب حكمة قبل المرفق عند الاستعداد به وقت الحاجة

ليس إذا صكاي انا صحت صحتك واح استقام approach

5 R's

① risks

② relevant habits

③ rewards
في الايام التي يمكن فيها اذنا وقتنا

④ ~~goals~~ _{read books}
العواطف

⑤ repeat

كثرة مرة بضعه المرفق